

ЧОУ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА «ГАРМОНИЯ» Г.ГРОЗНЫЙ 2026/2027 УЧ Г.
МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ 7-11 лет

ЧОУ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА "ГАРМОНИЯ"
 Подписано: ЧОУ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА "ГАРМОНИЯ"
 DN: cn=ЧОУ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА "ГАРМОНИЯ", c=RU, o=ЧОУ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА "ГАРМОНИЯ", email=justfor.key@mail.ru
 Дата: 2026.10.06 17:10:34 +03'00'

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
З А В Т Р А К				
КАША РИСОВАЯ НА СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ) 60	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ (салат из овощей) 60	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ (салат из овощей) 60	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ) 60	ЗАКУСКА ИЗ ОВОЩЕЙ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ) 60
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -гр ГР
СЫР – 15 гр	СЫР – 15 гр	СЫР – 15 гр	СЫР – 15 гр	СЫР – 15 гр
О Б Е Д				
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ 200	СУП ОВОЩНОЙ 200	БОРЩ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	ПШЕНИЧНАЯ КАША 160	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ 150
МЯСНАЯ ПОДЛИВА В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	РЫБА НА ПАРУ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ НА ГОВЯДИНЕ 100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	ГУЛЯШ НА ГОВЯДИНЕ 100
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 гр	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
П О Л Д Н И К				
СЛАДКИЙ ПЛОВ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 55 (30/10/15)	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИКИ 50 ГР
ЧАЙ С ФРУКТОВЫЙ САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЯБЛОКИ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100

ЧОУ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА «ГАРМОНИЯ» Г.ГРОЗНЫЙ 2026/2027 УЧ Г.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
СЛАДКИЙ ЧАЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЛАДКИЙ ЧАЙ 200
Обед				
СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	БОРЩ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150	ПШЕНИЧНАЯ КАША 150	ЯЧНЕВАЯ КАША 160	РИС ОТВАРНОЙ 160
МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	РЫБА МИТАЙ ТУШЕННАЯ 50	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	БЕФСТРОГАНОВ 100
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЛОВ СЛАДКИЙ С ИЗЮМОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ПЛОВ СЛАДКИЙ 150	ОЛАДЫ 100
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 - 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200/ 50/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200
ФРУКТЫ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100	ФРУКТЫ 100

ЧОУ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА «ГАРМОНИЯ» Г.ГРОЗНЫЙ 2026/2027 УЧ Г.