|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **7-11 лет** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210 | КАША ОВСЯНАЯ С ИЗЮМОМ 250 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 250 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 250 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250 | КАША ПШЕННАЯ 200 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| СУП ГОРОХОВЫЙ 250 | БОРЩ 250 | | | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250 | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | БОРЩ 250 | СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 | СУП ПЕРЛОВЫЙ 200 | | | СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ 250 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 100 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| ГУЛЯШ ГОВЯЖЯЖИЙ 100 | КУРИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ 150 | | | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | БЕФСТРОГАНОВ 50 | МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50/50 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/30 | | | БЕФСТРОГАНОВ 50 |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 100 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100 | | | РЫБА ЖАРЕНАЯ 55 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60 | | | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200 | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 |
| ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | | | ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100 | | | ОЛАДЬИ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 60 | ВАФЛИ 50 | СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 250 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С МЯСОМ 100 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80 | | | ОЛАДЬИ 100 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | РЯЖЕНКА 200 | КЕФИР 200 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | | | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200 |
|  |  | | |  |  |  |  | ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 |  |  | | |  |

.